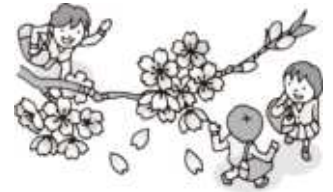


ほけんだより 4月

令和4年4月
星林高校 保健室

ご入学、ご進級おめでとうございます。

心も新たに新年度の始まりです。新しい環境は、緊張することが多く、からだも心も疲れやすくなります。夜は早めに就寝し、ゆっくり身体を休ませてあげましょう。

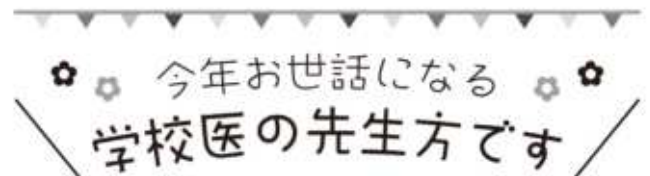


健康診断が始まります

健康診断は、「学校保健安全法」で義務づけられている学校行事です。毎年4月から6月の間に実施され、体の発育発達の様子や健康状態を調べる・病気や異常を早期に発見し早期治療につなげる・自分の体を知り、関心を持つこと等を目的としています。

4・5月の健康診断日程

4/13(水)	身体測定 尿検査一次	全生徒
4/14(木)	内科(運動器)検診 尿検査一次予備日	3年 前日の未提出者
4/19(火)	眼科検診	1年と2A~C
4/21(木)	内科(運動器)検診	2年
4/26(火)	内科(運動器)検診 尿検査二次	1年 要再検者と未提出者
4/27(水)	尿検査二次予備日 胸部レントゲン検査	前日の未提出者 1年
4/28(木)	眼科検診	2D~Gと3年
5/6(金)	心電図検査 二次眼科検診	1年 前回までの欠席者
5/12(木)	二次内科検診	前回までの欠席者
5/26(木)	歯科検診	1年と2年



学校医の先生は、みなさんの健康を守るために、健康診断の他にも、さまざまな健康面のサポートをさせていただきます。また薬剤師の先生は、みなさんが快適に過ごせるように環境や衛生面などのサポートをさせていただきます。

- 内科医 横山申彦 先生
- 内科医 宮本克之 先生
- 歯科医 松平淳 先生
- 眼科医 岩橋東至子 先生
- 薬剤師 道野順子 先生



保健室の利用について

- ①学校で体調を崩した場合は、必ず先生に申し出てから、保健室に来てください。帰宅して休養することが望ましい場合には、保護者の方にお迎えをお願いすることもあります。
- ②ケガの継続的な手当てはできません。
- ③内服薬は出せません。

保健室からのお願い

- ①毎日の検温および症状の有無について、『健康観察票』への記入と『Classi』への入力をお願いします。
- ②かばんの中に予備のマスクを数枚入れておきましょう。
- ③手洗い・消毒・マスク着用の感染症対策をしっかりと行いましょう。

PCR検査・抗原検査を受ける場合は、すみやかに学校まで連絡をお願いします。

