



令和3年4月8・9日

星林高校 保健室

ご入学、ご進級おめでとうございます。

心も新たに新年度の始まりです。新しい環境は、緊張することが多く、からだも心も疲れやすくなります。夜は早めに就寝し、ゆっくり身体を休ませてあげましょう。



健康診断が始まります

健康診断は、「学校保健安全法」で義務づけられている学校行事です。毎年4月から6月の間に実施され、体の発育発達の様子や健康状態を調べる・病気や異常を早期に発見し早期治療につなげる・自分の体を知り、関心を持つこと等を目的としています。検診ごとに配布する実施要項や説明のプリントを事前によく読んで、各検診がスムーズに実施できるよう協力してください。

4・5月の健康診断日程

4月13日(火)	内科(運動器)検診	3年
14日(水)	身体測定	全生徒
	尿検査一次	
15日(木)	尿検査予備日	全生徒
	内科(運動器)検診	2年
20日(火)	内科(運動器)検診	1年
21日(水)	眼科検診	1年・2年前半
22日(木)	胸部X線撮影	1年
	心電図検査	
26日(月)	尿検査二次	要再検者・未提出者
27日(火)	尿検査二次予備日	前日の未提出者
	二次内科検診	前回までの欠席者
28日(水)	眼科検診	3年・2年後半
5月 6日(木)	二次眼科検診	前回までの欠席者
27日(木)	歯科検診	1・2年

学校医の先生方を紹介します

お世話になる学校医の先生方です。皆さんの心身の健康のため、さまざまな面からサポートしてさせていただきます。これから始まる健康診断でもみなさんの身体を診て下さるので、検診の前にはきちんと挨拶しましょう。

学校医(内科): 横山申彦先生
宮本克之先生
学校医(眼科): 岩橋東至子先生
学校歯科医 : 松平淳先生
学校薬剤師 : 道野順子先生

保健室の利用について

- ①学校で体調を崩した場合は、必ず担任に申し出てから、先生と一緒に保健室に来てください。帰宅して休養することが望ましい場合には、保護者の方にお迎えをお願いします。
- ②来室する際には、入り口で必ず、手指消毒をしてから入ってください。
- ③ケガの継続的な手当はできません。
- ④内服薬は出せません。

初めまして。養護教諭の^{いわいはるな}岩井春菜と^{いのりかこ}井野里佳子です。
皆さんが健やかに学校生活を送れるようにサポートしていきたいと思います。
1年間よろしくお願いします。

