

#### 春休み号

桜の開花のニュースが流れ始め、虫たちも活動を始める季節になりました。 春の陽気に誘われて、羽を伸ばしたくなる気持ちもわかりますが、残念ながら、 まだまだ「with コロナ」の生活は続きそうです。

春休み中も、感染症対策がおろそかにならないように留意しましょう。

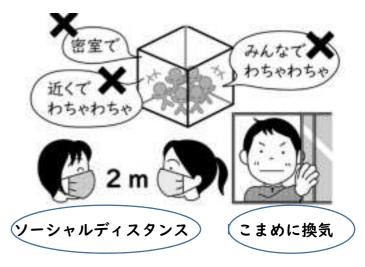


## もう1度おさらい!感染症対策!!

### ①症状がなくてもマスク着用!



#### 2 3密を避ける!



### ③ 毎朝の健康観察(検温)を忘れずに!



☆3月の健康観察票は4月5日の離任式に提出。 4月の健康観察票は4月8日の始業式に持参。

### ④ 手洗い&手指の消毒!



# 春休み中に自分をメンテナンス!

## 体と心を整えて 新しい学年を気持ちよくスタートさせましょう!

むし歯や視力低下をはじめ、体調面で気になるところがある人は受診を済ませておきましょう。<br/>
不安や相談事がある場合は、身近な人に相談したり、裏面のホットラインを活用してみるのも一つの方法です。