ほけんだより

第4号

令和２年６月２９日

星林高校　保健室

６月 30 日(火):1 年と2ABC

眼科検診のお知らせ

７月７日(火)：３年と2DEFG

眼科検診では、目の周り、まつ毛、まぶた、結膜、角膜などに、病気の疑いがないかを調べます。

また、メガネやコンタクトレンズを使っている人は、それが自分の目に合っているかどうかも調べます。メガネやコンタクトレンズを使っている人は、忘れずに持ってきましょう。

アレルギー性結膜炎に注意！

最近、増えているアレルギー性結膜炎。原因は、ゴミやダニ、カビ、花粉、動物の毛などさまざまです。症状がひどくなると、角膜の周りが赤紫色になって、結膜にゼリー状の目やにが出たり、鼻炎を引き起こしたりすることもあります。そうなったら大変！

かゆくなったら、すぐに受診しましょう！

注意したい目の病気

ものもらい	まつ毛の根もとにばい菌が入って、はれたり、赤くなったりする病気。ものもらいになってしまったら、病院で診てもらい、薬を使って症状が治まるのを待ちます。それ以上、病気が悪くならないように、こまめに手や指を洗って清潔にするようにしましょう。かゆみが強いときは、清潔なタオルで目の周りを冷やすと治まります。
結膜炎	結膜（白目の表面）にばい菌が入って、目が痛くなったり、真っ赤になったりする病気。結膜炎にかかったら、手で目をこすらない、よく手を洗うことが大切です。
はやり目	ウイルスが原因でまぶたがはれて、目が真っ赤になったり、目の中がゴロゴロする感じがしたりします。まぶたの裏にブツブツができたり、涙や目やにが多く出たりすることもあります。目を触った手や、つばなどからうつります。人にうつりやすい病気なので、人ごみに出かけない（登校できません）、手や指をよく洗うことが大切です。また、ウイルスとたたかう抵抗力をつけるため、ゆっくり休んで体力を落とさないようにしましょう。

眼科検診を受ける際の注意点

①眼鏡をかけている者は、検診前に外しておこう。

②コンタクトをつけている者は、検診前、校医に「コンタクトです」と伝えること。

③検診時、自分で下まぶたを引き下げてもらいます。
スムーズに行えるようにしておきましょう。

こんな感じ・・・

④前髪が長い生徒は、ヘアピンで留めておくこと。

⑤必ずマスクをつけること。

⑥入り口で必ず手指消毒すること。

⑦間隔をあけるため、足もとのマーカーに立って並ぶ。

⑧私語を慎み、静かに待つこと。

異常が見つかった人には、後日、治療票をお渡ししますので、早めに受診するようにしましょう！