

学校が再開して、1週間がたちました。

家で長期間、自粛生活をしてきたため、なかなか学校モードに切り替えられない人も多いのでは？ それでなくても、体力が低下しているところに、さらに蒸し暑い日が続くと、今度は、熱中症にも気をつけないといけませんね。

体調を崩さないため、まずは生活リズムを見直し、睡眠や栄養をたっぷりとるように心がけましょう！



## 1 学期の健康診断日程

みなさんの健康状態を知るために、下記の日程で検査・検診を行います。

この機会に、自分の体のことをきちんと理解し、日々、健康的な生活を送れるように心がけましょう。

日程	項目	対象者
6月25日(木) 9:30~	歯科検診	2年 
// 5限~		3年
6月25日(木) SHR時回収	検尿	全学年
6月26日(金) SHR時回収	検尿(予備日)	前日の未提出者
6月30日(火)5限~	眼科検診	1年と2年前半(A~C)
7月2日(木)5限~	歯科検診	1年
7月7日(火)5限~ 	眼科検診	2年後半(D~G)と3年
7月7日(火) SHR時回収	二次検尿	要再検者と未提出者
7月8日(水) SHR時回収	二次検尿(予備日)	前日の未提出者
7月28日(火)5限	眼科検診(二次)	前回までの欠席者
7月30日(木)5限	歯科検診(二次)	前回までの欠席者
7月31日(金) 9時~	心電図	1年のみ
8月5日(水) 1限~	胸部X線撮影	1年のみ

★異常が見つかった人には、「治療勧告」の紙をお渡しします。

**毎日、マスクと水分補給用の水筒を忘れずに持ってきてきましょう！！**