

生徒指導便り NO.4

令和元年7月19日

星林高校生徒指導部発行

蒸し暑さが続いています。保護者の皆様はいかがお過ごしでしょうか。一学期も本日で終わり、夏休みに入ります。長期の休みに入りますので、生活のリズムを崩さないように心がけて充実した時間を過ごしてほしいと思います。

夏休み中の約束事

休み中は自由な時間が多くなります。それを良いことに、普段の規則正しい生活から大きく乱れてしまうと、元の生活に戻すのに大変苦労します。以下の約束事を中心に、自分を高めるための夏休みを過ごしてください。

①規則正しい生活をする

特に夜遅くまでスマートフォンを使うのはやめましょう。入学試験（定期考査）がおこなわれるのは午前中です。その時間に力を発揮できるように朝型の生活を心がけましょう。

②髪の毛を染めたり脱色したりしない。

夏休みの間だけと思って染めてしまうと、卒業まで黒染めをし続けることになります。定期的に生徒指導室への呼び出しがあり、状態のチェックを受けることになります。手間とお金がかかり続けることになるので絶対にしないこと。

③SNSに要注意

許可のない顔写真（個人情報も）、相手への誹謗・中傷、違法または極めて非常識な内容の画像や動画などの投稿を絶対にしないこと。

④誘惑に乗らない

中学校時代の友人に誘われて飲酒や喫煙などをすすめられることがあります。きっぱりと断る勇気を持とちましましょう。

⑤交通事故に気をつける

何かあれば担任または学校に連絡してください。

⑥家の手伝いをする

日頃忙しくて出来ていない生徒はこれを機会に家のお手伝いをしよう。家事の大変さが理解できるはずです。

気になること・連絡等

・現在不審者の情報も多く寄せられています。特に夕方から夜の下校時には複数で下校するなどできる限りの防犯対策をとってください。

・掃除を丁寧におこなっていますか？私は「掃除の上手な人」＝「仕事のできる人」だと思っています。掃除は汚れている部分をきれいにするだけではなく、自分以外の人も気持ちよく利用できるように心を配る訓練です。細かな部分であっても気付く人は必ずいます。是非掃除で心を磨いてください。

・現在、警察主催の自転車鍵かけコンテストに参加しています。これまでに3回ほどみなさんの自転車置き場での施錠状況を点検していますが、施錠していない自転車も多く見られます。日頃から自転車に鍵をかける習慣をつけましょう。

今月の担当より（田中）

今年度より赴任しました、保健体育科の田中義人（たなか よしひと）です。専門はラグビーで、父の影響もあり幼稚園からラグビーをしていました。本校ラグビー部は10月末に行われる全国大会予選に向け練習をしていますが、現在部員不足で困っています。みんなの入部を楽しみに待っています。ラグビーは15人対15人で行い、スポーツの中では人数が最も多い競技です。従ってそれぞれの役割が違い連携が難しいこともあります。しかし、いろいろな場面を想定し練習することで、迷いや不安を持ち込まず、試合中戸惑うことなくプレーすることができます。試合で負ける9割は自滅（ミス）です。常に良い状態で戦い抜くには平常心が必要です。勉強も同じだと思います。受験や試験に向けて良い準備をすることで、自分の持っている力を発揮できます。

また私は「感恩報謝」という言葉を大切にしています。いろいろな人に支えられ、今の自分があります。すべての人に恩を感じ、恩に報いることができる人間になれるよう日々心がけています。

この言葉は、感謝の語源になっていると聞きます。

みなさんも限られた高校生活ですが今以上更に大きく成長できるように1日1日を大切に全力で取り組んで下さい。私も全力でサポートします。

みんなの力でより良い星林へ