



令和5年5月10日
星林高校 保健室

学校が始まり1ヶ月経ちましたが、新しい生活リズムに慣れてきましたか？この時期は、学校生活に慣れてきつつも心身ともに体調を崩しやすい時期です。もうすぐ中間考査があるため、勉強は計画立てておこない、生活リズムを崩さないようにしましょう。

〈5・6月の健康診断日程〉

5月9日(火)	二次眼科検診	前回までの欠席者
5月11日(木)	二次内科検診	前回までの欠席者
5月25日(木)	歯科検診	1年・3年
6月1日(木)	歯科検診	2年
6月8日(木)	二次歯科検診	前回までの欠席者

〈健康診断後のお知らせについて〉

学校で行われる健康診断は“スクリーニング”といい、病気等の“疑い”があるケースを見つけるためのものです。健康診断後、病院へ受診が必要な人と健康診断を受けられていない人にお知らせをお渡ししますので、すみやかに医療機関を受診してください。受診後は、その結果を保健室まで持ってきてください。



暑さに体が慣れていないこの時期から
気をつけましょう



〈新型コロナウイルス感染症について〉

5月8日より新型コロナウイルス感染症は学校保健安全法の位置づけのもと、インフルエンザと同等の第2種に移行します。以下、変更点をご確認ください。

- ◆出席停止期間は「発症した後5日を経過し、かつ、症状が軽快した後1日を経過するまで」に変更されます
- ◆出席停止にならないもの
 - ・コロナ感染者と接触があった場合(濃厚接触者の定義がなくなりました)
 - ・PCR検査・抗原検査で陰性の場合
 - ・ワクチン接種やその副作用による欠席

4月の疲れをリフレッシュ!

新年度が始まっておよそ1ヶ月。クラスや部活動など、新しい環境や周りとの関係にも徐々に慣れてきたところではないでしょうか。しかしその一方、緊張がとけたことで、心身の疲れが出る頃でもあります。今後は中間考査や色々な行事も控えています。週末の休日等も活用して、それぞれ自分に合った方法でうまくしてリフレッシュして疲れを癒やしてほしいと思います。

～保健室からのお願い～

手洗い・消毒・うがい等の感染症対策をしっかりと行いましょう。

新型コロナウイルス感染症の検査にて陽性となった場合はすみやかに学校まで連絡をお願いします。

