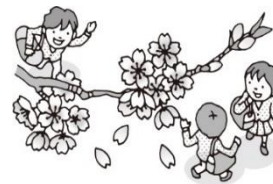


# ほけんだより 4月

令和5年4月  
星林高校 保健室

入学・進級おめでとうございます。新しい環境、新しい友達にワクワクしている人も多いと思います。でも、張り切りすぎて疲れてしまわないように、自分のペースで新しい生活をスタートさせてください。保健室も、みなさんが元気に学校生活を送れるように、体と心の健康をサポートしていきます。



## 健康診断が始まります

健康診断は、「学校保健安全法」で義務づけられている学校行事です。毎年4月から6月の間に実施され、体の発育発達の様子や健康状態を調べる・病気や異常を早期に発見し早期治療につなげる・自分の体を知り、関心を持つこと等を目的としています。

### 4・5月の健康診断日程

4/13(木)	内科(運動器)検診	3年
	尿検査一次	全生徒
4/14(金)	身体測定	全生徒
	尿検査一次予備日	前日の未提出者
4/18(火)	眼科検診	1年と2A~D
4/19(水)	心電図検査	1年
4/20(木)	内科(運動器)検診	2年
4/25(火)	眼科検診	2E~Hと3年
4/26(水)	胸部レントゲン検査	1年
4/27(木)	内科(運動器)検診	1年
	尿検査二次	要再検者と未提出者
4/28(金)	尿検査二次予備日	前日の未提出者
5/9(火)	二次眼科検診	前回までの欠席者
5/11(木)	二次内科検診	前回までの欠席者
5/25(木)	歯科検診	1年と2年

## 今年お世話になる 学校医の先生方です

学校医の先生は、みなさんの健康を守るために、健康診断の他にも、さまざまな健康面のサポートをさせていただきます。また薬剤師の先生は、みなさんが快適に過ごせるように環境や衛生面などのサポートをさせていただきます。

**内科医** 横山申彦 先生  
**内科医** 宮本克之 先生  
**歯科医** 松平淳 先生  
**眼科医** 岩橋東至子 先生  
**薬剤師** 道野順子 先生

先生方にお会いしたら  
気持ちのいい  
あいさつを



## 保健室の利用について

- ①休養する場合は、必ず授業担当の先生に伝えてから来てください。保健室で休養できるのは原則 **1時間** です。
- ②ケガの継続的な手当（湿布や絆創膏の貼り替え）は出来ません。
- ③内服薬は出せませんので、鎮痛剤や胃腸薬など自分に合った薬を持参しましょう。

## 保健室からのお願い

- ①新型コロナウイルス感染症について、5月7日までは、昨年度に引き続き2類の分類となりますので、
  - ・陽性となった
  - ・濃厚接触者となった場合には出席停止の扱いとなります。該当する場合には学校への連絡をお願いします
- ②手洗い・消毒・換気等の感染症対策をしっかりと行いましょう。

PCR検査・抗原検査を受ける場合は、すみやかに学校まで連絡をお願いします。

